



# **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERRÈS**

## **Escursione in Valtournenche**

**Mont Pancherot 2.616 m e Fenêtre d'Ersaz 2.293 m**

**Domenica 21 luglio 2024**

Da Barmasse (1.463m) si sale seguendo l'alta via no. 1 fino al lago di Cignana (2.149m), da qui prima di raggiungere l'alpeggio Cignana (2306m) si taglia per comodi prati, si lambisce l'alpeggio a 2.346 m per poi giungere alla finestra di Cignana (2.445m), da dove si sale al Mont Pancherot (2.616m).

Attenzione: dalla finestra al Mont Pancherot bisogna passare alcuni tratti attrezzati con delle corde fisse: questi tratti sono estremamente esposti, se si cade si raggiunge il lago di Cignana per la direttissima (per chi non si dovesse sentire a suo agio: dotarsi di imbrago e di kit da ferrata, eventualmente presentarsi in sezione giovedì 18 luglio per prova equipaggiamento e informazioni base sul loro utilizzo).

Dalla vetta del Pancherot si ritorna sui nostri passi fino al lago di Cignana, da qui si segue - per qualche chilometro - l'alta via no. 1 fino alla fenêtre d' Ersaz (2.293m), infine si ritorna a Barmasse.

Abbigliamento da mezza montagna: scarponi, pantaloni, maglione, giacca a vento, zaino capiente, cappello, cuffia, guanti, bicchiere.

Difficoltà: EE (escursionisti esperti), tratti molto esposti.

Dislivello: 1.200 m circa.

Pranzo al sacco.

Trasferimento in auto.

### **Ritrovo:**

ore 06:30 a Verrès, parcheggio della piscina

### **Direttore di escursione:**

Marco Bertolino 340 - 7109322

**ISCRIZIONI: entro giovedì 18 luglio 2024, presso la sede CAI in Via Martorey n 55 a Verrès, dalle 20:30 alle 22:00 – tel: 0125-920200 o contattando il direttore di escursione.**