CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERRES

Cicloescursione

Brusson – Sorgenti del Ru Courtod

Valle d'Ayas

Domenica 11 giugno 2023

Difficoltà: OC alcuni passaggi EC;
Sviluppo: 57 km circa – Dislivello positivo: 1.180m circa – Dislivello negativo: 2.110m circa
E' richiesto un ottimo allenamento fisico e buone capacità tecniche.
E' possibile partecipare anche in E-bike.
Pranzo al sacco, borraccia.
Trasferimento in auto.

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO.
Abbigliamento: pantaloni imbottiti, maglia e pantaloni termici, maglione/pile, giacca pesante, kway.
Molto importante, tutti i partecipanti:

- devono controllare preventivamente l'efficienza della propria bicicletta e avere con sé la minima attrezzatura per le riparazioni di emergenza.
- durante la percorrenza di strade aperte al traffico veicolare devono attenersi alla disposizioni del Codice Stradale.

Rientro previsto per le ore 17:30.

Ritrovo:
ore 08:00 Piazzale della piscina a Verrès

Direttore di cicloescursione:
Giuseppe Serra cell. 340-9786622

ISCRIZIONI: entro giovedì 08 giugno 2023, contattando il direttore di cicloescursione o presso la sede CAI in Via Martorey n 55 a Verrès, dalle 20:30 alle 22:00 – tel: 0125-920200

Via Martorey, 55 – 11029 VERRES (AO)
La sede sociale è aperta tutti i giovedi non festivi dalle 20.30 alle 22.00
Tel. 0125-920200 - email: info@caiverres.it - sito internet: http://www.caiverres.it/