



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERRÈS

Cicloescursione

Verrès – Col Vert - Arnad Domenica 07 Maggio 2023

Difficoltà: BC alcuni passaggi OC - Sviluppo: 34,5 km circa – Dislivello: 1.000m circa

E' richiesto un buon allenamento fisico e buone capacità tecniche.

E' possibile partecipare anche in E-bike.

Pranzo al sacco, borraccia.

OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO.

Abbigliamento: pantaloni imbottiti, maglia e pantaloni termici, maglione/pile, giacca pesante, kway.

Molto importante, tutti i partecipanti:

- devono controllare preventivamente l'efficienza della propria bicicletta e avere con sé la minima attrezzatura per le riparazioni di emergenza.

- durante la percorrenza di strade aperte al traffico veicolare devono attenersi alle disposizioni del Codice Stradale.

Rientro previsto per le ore 16:00.

Ritrovo:

ore 09:00 Piazzale della piscina a Verrès

Direttore di cicloescursione:

Giuseppe Serra cell. 340-9786622

ISCRIZIONI: entro giovedì 04 maggio 2023, contattando il direttore di cicloescursione o presso la sede CAI in Via Martorey n 55 a Verrès, dalle 20:30 alle 22:00 – tel: 0125-920200