



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI VERRÈS

Escursione del sentiero geologico all'Alpe Varda (2.337m) Vallone delle Cime Bianche – Val d'Ayas Domenica 10 ottobre 2021 in occasione dell'aggiornamento ORTAM LPV e con la partecipazione della sezione CAI di Casale

Descrizione itinerario, giro ad anello: da Saint Jacques si raggiunge Fiery, da qui prima del ponte si devia a destra su sentiero non segnato dal quale si raggiungono i resti dell'alpeggio Ceuca (fare attenzione quando si attraversa il ponticello con due tronchi, bisogna avere equilibrio) – si raggiunge il sentiero TMR che porta all'Alpe Varda (2.337), da dove si torna indietro sul sentiero GSW fino ad trovare il bivio per il sentiero 8E, da qui si raggiunge prima l'alpeggio Djomein (2.046m), poi l'alpeggio Courtod (2.019m) ed infine si raggiunge Saint Jacques.

Abbigliamento da mezza montagna: scarponi, pantaloni, maglione, giacca a vento, zaino capiente, cappello, cuffia, guanti, **MASCHERINA e GEL per lavarsi le mani.**

Difficoltà: E (Escursionisti)

Dislivello: 650 m circa

Tempo per la salita: 2-3 ore

Pranzo al sacco.

Trasferimento in auto (ricordarsi le attuali disposizioni normative)

PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE

TUTTI gli iscritti, quindi anche i vaccinati, devono:

- 1) nel punto di ritrovo, consegnare al responsabile per la prevenzione del COVID l'AUTOCERTIFICAZIONE, scaricabile dal sito www.caiverres.it o reperibile in sede. (presentarsi con questo documento già compilato);

NORME DI CONDOTTA SANITARIA per **TUTTI** gli iscritti, quindi anche i vaccinati:

- 2) mantenere la distanza di due metri;
- 3) se tale distanza non può essere rispettata: è obbligatorio indossare la mascherina;
- 4) nessun contatto fisico;
- 5) nessun scambio di generi alimentari o di attrezzatura.

I punti dal 2 al 5 sono facoltativi tra gli iscritti che partecipano con familiari/conviventi.

Sono le stesse regole che abbiamo rispettato durante le escursioni del 2020.

Ritrovo ore 07:30 - presso parcheggio adiacente il Municipio di Verrès

Conduzione e controllo del rispetto norme anti COVID: a cura degli Istruttori della Scuola Intersezionale di Escursionismo CVL

ISCRIZIONI: entro il 30 settembre 2021, telefonare a Marco Bertolino cell. 340-7109322 (ore serali).

NOTA BENE - NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 10 (DIECI)