



Escursione alla Pointe Arcoumy (Valle di Champorcher)

Domenica 06 giugno 2021

Breve descrizione dell'itinerario: partenza da Salleret (m 1125), Barmelle (m 1557), Tête du Mont (m 1897), Col Plan Fenêtre (m 1696), Pointe Arcoumy (m 1991), Petit Rosier (m 1420), Salleret.

Abbigliamento da mezza montagna: scarponi, pantaloni, maglione, giacca a vento, zaino capiente, cappello, cuffia, guanti, **MASCHERINA e GEL per lavarsi le mani.**

Difficoltà: EE (escursioni esperti, alcuni tratti esposti sulla mulattiera per Barmelle)

Dislivello: 1000 m circa

Tempo di salita: quasi 4 ore

Pranzo al sacco.

Trasferimento in auto (**ricordarsi le attuali disposizioni normative**)

PRESTARE LA MASSIMA ATTENZIONE

TUTTI gli iscritti, quindi anche i vaccinati, devono:

- 1) nel punto di ritrovo, consegnare al responsabile per la prevenzione del COVID l'AUTOCERTIFICAZIONE, scaricabile dal sito www.caiverres.it o reperibile in sede. (presentarsi con questo documento già compilato);**

NORME DI CONDOTTA SANITARIA per TUTTI gli iscritti, quindi anche i vaccinati:

- 2) mantenere la distanza di due metri;**
- 3) se tale distanza non può essere rispettata: è obbligatorio indossare la mascherina;**
- 4) nessun contatto fisico;**
- 5) nessun scambio di generi alimentari o di attrezzatura.**

I punti dal 2 al 5 sono facoltativi tra gli iscritti che partecipano con familiari/conviventi.

Sono le stesse regole che abbiamo rispettato durante le escursioni del 2020.

Ritrovo:

**ore 07:30 presso parcheggio adiacente il Municipio di Verrès
oppure alle ore 08:00 a Salleret**

Direttore di escursione: Amato Vassoney

Responsabile del rispetto norme prevenzione COVID: Marco Brunetto Bel

ISCRIZIONI: entro giovedì 03 giugno 2021, presso la sede CAI in Via Martorey n 55 a Verrès, dalle 20:30 alle 22:00 - PRESENTARSI DI PERSONA O TELEFONARE in sede al numero: 0125-920200 (NON contattare i direttori di escursione per iscriversi).

NOTA BENE: Numero max di partecipanti 12, compresi i direttori