CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI VERRES

Scuola di Alpinismo e Scialpinismo

"AMILCARE CRETIER"

organizza il

1° CORSO BREVE DI ALPINISMO SU ROCCIA

24 agosto	**PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI** **LEZIONE TEORICA:** nodi.
26 agosto	**LEZIONE TEORICA:** tecnica di arrampicata e controllo materiale allievi.
28-29 agosto	**PALESTRA ROCCIA** Uso materiali, tecniche di arrampicata, progressione, corda doppia, assicurazione, autoassicurazione, ancoraggi.
2 settembre	**LEZIONE TEORICA**: catena di sicurezza.
5 settembre	**GITA SCUOLA SU ROCCIA in località da definire.**
9 settembre	**LEZIONE TEORICA**: meteorologia. Scelta e preparazione di una salita. Pericoli oggettivi e soggettivi. Valutazione delle difficoltà. Richiesta di soccorso.
12 settembre	**GITA SCUOLA SU ROCCIA in località da definire.**
16 settembre	**LEZIONE TEORICA:** Storia dell'alpinismo.
19 settembre	**GITA SCUOLA SU ROCCIA in località da definire.**
24 settembre	**CENA DI FINE CORSO** in località da definire.

Direttore del corso: I.A. Dallou Sandro (Vice-Direttore I.N.A. Thuegaz Roberto)

Il corso AR1 breve è un corso base rivolto preferibilmente, anche se non esclusivamente, a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica e di buona forma fisica.
Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite su terreno, di alcune nozioni fondamentali per poter affrontare con ragionevole consapevolezza l'arrampicata su roccia da secondi di cordata.
Il programma sopra indicato potra' variare per motivi tecnici od organizzativi. Tutte le lezioni teoriche si terranno a Verrès, presso la sede sociale in Via Martorey n. 55, con inizio alle ore 21.00. Per motivi di sicurezza non si accetteranno alle uscite gli allievi assenti a due o più lezioni teoriche e/o pratiche.
Il Corso è aperto a tutti i soci del C.A.I. in regola con il tesseramento 2021, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2020), in possesso di buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria autorizzazione scritta da parte entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.
La domanda di partecipazione al corso viene effettuata tramite un modulo di preiscrizione disponibile sul sito web sezionale (www.caiverres.it). **La scadenza delle preiscrizioni è fissata per il giorno lunedì 9 agosto 2021, ore 21.00**. Verrà composta una graduatoria e i candidati selezionati saranno contattati via mail per perfezionare l'iscrizione. Verrà data precedenza di ammissione ai soci della Sezione di Verrès che non abbiano effettuato più di n° 2 Corsi di Alpinismo base (A1) seguiti dai soci di altre Sezioni che non abbiano mai effettuato corsi. In ogni caso la Direzione del Corso si riserva la facoltà di accettare le adesioni a suo insindacabile giudizio.
La quota d'iscrizione è di **€ 90,00** per i soci CAI Verrès e di **€ 100,00** per i soci di altre sezioni e comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico. Sono escluse le spese di viaggio e gli eventuali impianti di risalita.

COPIA DEL REGOLAMENTO DEL CORSO E' DISPONIBILE PRESSO LA SEDE SOCIALE.

Via Martorey, 55 - 11029 VERRES (AO)
La sede sociale è aperta tutti i giovedi non festivi dalle 20.30 alle 22.00
Tel. 0125-920200 - email: info@caiverres.it - sito internet: http://www.caiverres.it/