

58° corso di alpinismo

Direttore del corso: I.A. Claudio Berti
Vice-Direttore: I.S.A. Nicola Mortara

- 11 GIU PRESENTAZIONE DEL CORSO E DEGLI ISTRUTTORI
LEZIONE TEORICA: materiali ed equipaggiamento
- 13 GIU LEZIONE TEORICA: nodi e controllo materiale
- 15-16 GIU PALESTRA GHIACCIO: dal Rifugio Mezzalama. Uso dei materiali, progressione, nodi, assicurazione, recupero da crepaccio
- 20 GIU LEZIONE TEORICA: preparazione e conduzione di una gita, organizzazione e struttura del CAI, uso ARTVA e tecniche di bivacco di emergenza
- 22-23 GIU GITA SCUOLA SU GHIACCIO dal Rif. Quintino Sella
- 4 LUG LEZIONE TEORICA: topografia ed orientamento
- 7 LUG GITA SCUOLA SU MISTO da Punta Helbronner
- 29 AGO LEZIONE TEORICA: tecnica di arrampicata
- 31 AGO-1 SET PALESTRA ROCCIA: Uso dei materiali, tecniche di arrampicata, progressione, corda doppia, assicurazione, ancoraggi
- 5 SET LEZIONE TEORICA: catena di assicurazione
- 7-8 SET GITA SCUOLA SU ROCCIA: dal Rif. Porta (Grigne)
- 12 SET LEZIONE TEORICA: medicina e pronto soccorso
- 15 SET GITA SCUOLA SU ROCCIA: in località da definire
- 20 SET CENA DI FINE CORSO: in località da destinarsi

Il programma sopra indicato potrà variare per motivi tecnici od organizzativi.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede sociale del C.A.I. in Via Martorey n. 55 - Verrès.

Non si accetteranno allievi assenti anche solo a una delle palestre o a coloro che salteranno due o più lezioni teoriche e/o pratiche.

Le iscrizioni avvengono attraverso la piattaforma web e sarà cura della Commissione di Alpinismo, qualora si superi il n. di 15 aspiranti partecipanti, redigere una graduatoria e accettare le adesioni a suo insindacabile giudizio.

L'apertura delle preiscrizioni avverrà il 10 maggio e la scadenza è fissata per domenica 26 maggio 2024, ore 21.00.

L'attività è aperta a tutti i soci in regola con il tesseramento del 2024, di età superiore ad anni 16 (compiuti nel 2023), in possesso di buon allenamento fisico. Per i minori è necessaria autorizzazione scritta di entrambi i genitori o da chi ne fa le veci.

Precedenza di ammissione viene data ai soci della Sezione di Verrès, che non abbiano effettuato più di n° 2 Corsi di Alpinismo - A1 - seguiti dai soci di altre Sezioni che non abbiano mai effettuato Corsi.

La conferma dell'iscrizione dovrà avvenire nei tempi indicati via mail - pena l'esclusione - con la seguente documentazione:

- Iscrizione al C.A.I. valida per l'anno in corso (per gli iscritti in altre Sezioni);
- Certificato medico di stato di buona salute in corso di validità;
- Quota d'iscrizione: € 130,00 per i soci CAI Verrès e di € 140,00 per i soci di altre sezioni, mediante bonifico bancario.

La quota d'iscrizione comprende la polizza infortuni e l'uso del materiale tecnico e didattico, ARTVA compreso. Sono escluse le spese di viaggio, gli impianti di risalita, vitto ed eventuale pernottamento in rifugio. Copia del regolamento è disponibile presso la sede sociale